

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«19» Марта 2024г.

Меню

На «20» Марта 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	272/176,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/30/10\154,4	250/30/15\160,4
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/36\225,2	250/61\269,6
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	311/118,18	311/118,18
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	247/21\453,2	257/21\472,4
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	122/114,68	152/142,88
Сердце в соусе	59/50\150,42	59/50\150,42
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	102/38,76	102/38,76
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	213/112,89	213/112,89

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева