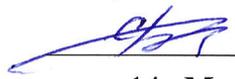


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных  
«14» Марта 2025г.

**Меню**  
На «15» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	279/267,04
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	144/15,84	144/15,84
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	149/56,62	149/56,62
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор с фасолью	152/78,74	152/78,74
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	154/58,52	154/58,52
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

«14» Марта 2025г.

## Меню

На «16» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Овощи консервированные	144/15,84	144/15,84
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	119/45,22	119/45,22
<b>Полдник</b>		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/37\224,38	250/62\268,38
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	119/45,22	119/45,22
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	211/111,83	211/111,83

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
С.В Бережных  
«14» Марта 2025г.

**Меню**  
На «17» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша рисовая молочная	250/286,3	276/296,01
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	244/92,72	244/92,72
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины запечённые с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты	93/35,34	93/35,34
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева