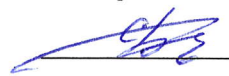


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«13» Марта 2025г.

Меню
На «14» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/182,0	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Винегрет овощной	122/74,22	152/92,21
Суп из овощей с фасолью и мясом птицы	250/30\163,8	250/30\163,8
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	251/95,38	251/95,38
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	91/34,58	91/34,58
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева