

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


С.В Бережных
« 11» Марта 2025г.

Меню
На «12» Марта 2025г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|-----------------|
| | До 14 лет | Старше 14лет |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша молочная из «Геркулеса» | 250/251,7 | 276/277,97 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 30/35\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88,0 | 200/88,0 |
| Обед | | |
| Салат мясной | 150/232,0 | 150/232,0 |
| Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной | 250/15/10\112,1 | 250/15/15\118,8 |
| Котлеты рыбные с молочным соусом | 120/50\150,6 | 150/50\176,6 |
| Рис отварной | 230/336,2 | 250/365,5 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 101/38,38 | 101/38,38 |
| Полдник | | |
| Шаньга наливная | 100/247,0 | 100/247,0 |
| Чай с сахаром | 200/38,0 | 200/38,0 |
| Сухофрукты (порциями) | 130/282,0 | 130/282,0 |
| Ужин | | |
| Маринад овощной с томатом | 120/170,24 | 150/212,8 |
| Азу из говядины | 400/601,8 | 400/601,8 |
| Компот из сухофруктов | 200/84,0 | 200/84,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Фрукты | 101/38,38 | 101/38,38 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 211/111,83 | 211/111,83 |

Зав. Столовой


Т.А Шкабарова

Калькулятор


О.В Белослудцева