


Меню
На «11» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	203/182,09	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	261/99,18	261/99,18
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	250/29\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	111/42,18	111/42,18
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	214/113,42	214/113,42

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева