

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных

**Меню**  
На «08» Марта 2025г.

«06» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15\15\126,2
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	238/90,44	238/90,44
<b>Полдник</b>		
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	131/79,69	162/98,28
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	150/57,0	150/57,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой

Калькулятор



 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
С.В Березных  
«07» Марта 2025г.

**Меню**  
На «09» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	252/328,61	252/328,61
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	137/132,63	137/132,63
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15/130,0	285/15/158,6
Птица отварная	77/151,95	77/151,95
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	233/88,54	233/88,54
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	250/10\477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	143/54,34	143/54,34
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	220-224/116,6-118,72	224/118,72

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
С.В Бережных  
«07» Марта 2025г.

**Меню**  
На «10» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	251/95,38	251/95,38
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	102/38,76	102/38,76
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	128/67,84	128/67,84

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева