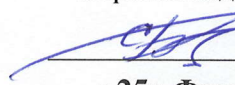


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


С.В Бережных
« 25» Февраля 2025г.

Меню
На «26» Февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	276/277,97
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	156/59,28	156/59,28
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	185/70,3	185/70,3
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева