

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «18» Февраля 2025г.

«17» Февраля 2025г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|----------------|
| | До 14 лет | Старше 14лет |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша манная молочная жидкая | 250/261,6 | 280/293,0 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Яйцо отварное | 40/63,0 | 40/63,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88 | 200/88 |
| Обед | | |
| Салат картофельный с кальмарами | 120/153,6 | 150/192,0 |
| Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы | 250/30\156,9 | 250/30\156,9 |
| Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом | 120/50\282,6 | 150/50\341,6 |
| Капуста тушёная | 230/165,6 | 250/180,0 |
| Компот из изюма | 200/72,0 | 200/72,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 302/114,76 | 302/114,76 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 200/31\413,0 | 250/31\516,0 |
| Чай с сахаром | 200/38,0 | 200/38,0 |
| Ужин | | |
| Винегрет овощной | 120/73,0 | 150/91,0 |
| Цыплята запечённые | 109/284,31 | 109/284,31 |
| Картофель тушёный | 230/221,7 | 250/241,0 |
| Сок | 200/75,0 | 200/75,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Булочка «Ярославская» | 90/260,0 | 90/260,0 |
| Фрукты | 110/41,8 | 110/41,8 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 221/117,13 | 221/117,13 |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева