

 С.В Бережных

«05» Марта 2025г.

Меню
На «06» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	140/53,2	140/53,2
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/21\442,0	250/21\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	177/67,26	177/67,26
2 Ужин		
Молоко	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева