

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«11» Февраля 2025г.

Меню
На «12» Февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	274/275,96
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	164/62,32	164/62,32
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	200/282,0	200/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	221/83,98	221/83,98
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева