

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«04» Февраля 2025г.

Меню
На «05» Февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	205/183,89	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	212/80,56	212/80,56
Полдник		
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	111/42,18	111/42,18
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«03» Февраля 2025г.

Меню
На «04» Февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	252/263,69	280/293,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	197/74,86	197/74,86
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413,0	250/29\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	85/51,71	105/63,7
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	105/39,9	105/39,9
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева