


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«25» Декабря 2024г.

Меню
На «26» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Сельдь с луком	101/141,4	151/211,4
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Мясо тушёное	100/151,33	100/151,33
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	284/107,92	284/107,92
Полдник		
Сырники из творога со сметаной	200/10\386,7	220/10\421,9
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из моркови	120/108,0	150/135,0
Рыба отварная со сметанным соусом	75/25\121,33	100/50\173,55
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	309/117,42	309/117,42
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	240/127,2	240/127,2

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЮГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«26» Декабря 2024г.

Меню

На «27» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	255/165,75	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	27/40\180,03	27/40\180,03
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/6\113,6	250/15/6\113,6
Котлеты из говядины запечённые	100/256,0	120/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	128/295,83	149/344,92
Фрукты	283/107,54	283/107,54
Полдник		
Ватрушка с творогом	128/353,28	128/353,28
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	
Чай с сахаром	200/38,0	
Хлеб	128/295,83	
Фрукты	482/183,16	
2 Ужин		

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева