

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

« 24 » Декабря 2024г.

Меню
На «25» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	272/273,94
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные со сметанным соусом	100/25\104,36	120/50\139,37
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	255/96,9	255/96,9
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	263/99,94	263/99,94
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	186/98,58	186/98,58

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева