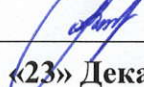


УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов  
«23» Декабря 2024г.

**Меню**  
На «24» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	243/92,34	243/92,34
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413,0	250/29\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Рыба жареная	75/144,54	100/192,73
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	235/89,3	235/89,3
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	230/121,9	230/121,9

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А. Шкабарова

 О.В. Белослудцева