

УТВЕРЖДАЮ
Директор/КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«16» Января 2025г.

Меню
На «17» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	102/38,76	102/38,76
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	195/103,35	195/103,35

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова


О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «18» Января 2025г.

«17» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат столичный	120/157,44	120/157,44
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	102/540,6	102/540,6
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	149/56,62	149/56,62
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	138/52,44	138/52,44
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	231/122,43	231/122,43

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Января 2025г.

Меню

На «19» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	253/329,91	255/332,52
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	158/60,04	158/60,04
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/57\263,2
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	141/53,58	141/53,58
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	236/125,08	236/125,08

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Января 2025г.

Меню

На «20» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	253/289,73	280/300,3
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	138/52,44	138/52,44
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины запечённые с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	117/44,46	117/44,46
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	193/102,29	193/102,29

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева