


УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

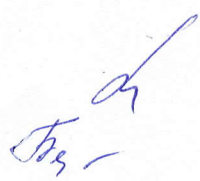
  
О.В. Гаврилов  
«16» Января 2025г.

**Меню**  
На «17» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	195/103,35	195/103,35

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева