

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«13» Января 2025г.

**Меню**  
На «14» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	279/200,28
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	200/29\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева