

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«10» Января 2025г.

Меню

На «11» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	197/104,41	197/104,41

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «12» Января 2025г.

«10» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	144/139,41	144/139,41
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	250/10\477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Свекла отварная	100/48,0	150/72,0
Рыба запечённая с картофелем по-русски	346/252,28	346/252,28
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	98/519,4	98/519,4
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208-211/110,24-111,83	211/111,83

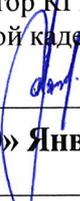
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«10» Января 2025г.

Меню

На «13» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	248/310,69	277/347,04
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из отварной моркови	100/128,0	120/153,6
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	100/100\156,0	120/100\187,2
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева