

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Января 2025г.

Меню
На «10» Января 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с красным соусом	120/30\260,0	150/30\319,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Кальмары тушёные в соусе	50/50\158,0	70/50\202,5
Картофель отварной	230/221,0	250/265,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева