

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

## Меню

На «04» Декабря 2024г.

«03» Декабря 2024г.

| Наименование блюд                        | Выход готового блюда |                |
|--|----------------------|----------------|
|  | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                           | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Суп молочный с пшённой крупой            | 250/162,5            | 280/182,0      |
| Сыр порциями                             | 15/54                | 20/72          |
| Масло сливочное                          | 15/99                | 20/132         |
| Хлеб пшеничный/батон                     | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком               | 200/88               | 200/88         |
| <b>Обед</b>                              |                      |                |
| Салат из свеклы с черносливом            | 120/136,8            | 150/171,0      |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/30\238,0         | 250/30\238,0   |
| Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами | 120/30\136,78        | 150/50\182,37  |
| Картофель тушёный                        | 230/221,7            | 250/241,0      |
| Компот из изюма                          | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                     | 125/288,9            | 145/335,66     |
| Фрукты                                   | 226/85,88            | 226/85,88      |
| <b>Полдник</b>                           |                      |                |
| Оладьи с джемом                          | 150/20\433,0         | 150/20\433,0   |
| Сок                                      | 200/75,0             | 200/75,0       |
| <b>Ужин</b>                              |                      |                |
| Салат мясной                             | 150/232,0            | 150/232,0      |
| Бигус с мясом                            | 400/360,0            | 400/360,0      |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/40,0             | 200/40,0       |
| Хлеб                                     | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Кондитерские изделия                     | 100/530,0            | 100/530,0      |
| Фрукты                                   | 97/36,86             | 97/36,86       |
| <b>2 Ужин</b>                            |                      |                |
| Кисломолочный продукт                    | 213/112,89           | 213/112,89     |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева