

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов  
«29» Ноября 2024г.

# Меню

На «30» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	278/266,08
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	234/88,92	234/88,92
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор с фасолью	146/75,63	146/75,63
Рыба тушёная в сметанном соусе	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель отварной	230/243,8	250/265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	480/182,4	480/182,4
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«29» Ноября 2024г.

## Меню

На «01» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	255/96,9	255/96,9
<b>Полдник</b>		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/32\221,0	250/56\262,9
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	326/123,88	326/123,88
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	217/115,01	217/115,01

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

# Меню

На «02» Декабря 2024г.

«29» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша рисовая молочная	243/278,28	278/298,15
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	252/95,76	252/95,76
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины запечённые с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	99/37,62	99/37,62
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	190/100,7	190/100,7

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева