

Меню

На «14» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	279/267,04
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	279/106,02	279/106,02
Ужин		
Салат из моркови с зелёным горошком	121/104,06	121/104,06
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	129/49,02	129/49,02
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«13» Декабря 2024г.

Меню
На «15» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	324/123,12	324/123,12
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/36\221,55	250/63\266,7
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	255/96,9	255/96,9
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

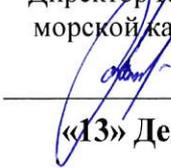
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов
«13» Декабря 2024г.

Меню

На «16» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/286,3	279/299,23
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	257/97,66	257/97,66
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины запечённые с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	116/44,08	116/44,08
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова


О.В. Белослудцева