

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

# Меню

На «12» Декабря 2024г.

«11» Декабря 2024г.

| Наименование блюд                      | Выход готового блюда |                 |
|--|----------------------|-----------------|
|  | С 5-8 класс          | С 9-11 класс    |
| <b>Завтрак</b>                         | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b>  |
| Каша пшённая молочная                  | 252/301,39           | 280/335,8       |
| Сыр порциями                           | 15/54,0              | 20/72,0         |
| Масло сливочное                        | 15/99,0              | 20/132,0        |
| Хлеб пшеничный/батон                   | 35/30\151,97         | 35/30\151,97    |
| Какао с молоком                        | 200/94,0             | 200/94,0        |
| <b>Обед</b>                            |                      |                 |
| Сельдь с луком                         | 100/140,0            | 150/210,0       |
| Свекольник с мясом птицы и со сметаной | 250/15/10\171,0      | 250/15/15\179,0 |
| Голубцы ленивые с молочным соусом      | 120/50\200,6         | 150/50\240,1    |
| Картофель отварной (зелёный горошек)   | 230/35\221,0         | 250/60\265,0    |
| Кисель из кураги                       | 200/124,0            | 200/124,0       |
| Хлеб                                   | 125/288,9            | 145/335,66      |
| Фрукты                                 | 260/98,8             | 260/98,8        |
| <b>Полдник</b>                         |                      |                 |
| Сырники из творога с молоком сгущённым | 200/30\421,0         | 220/30\463,5    |
| Сок                                    | 200/75               | 200/75          |
| <b>Ужин</b>                            |                      |                 |
| Салат из свежих помидор и огурцов      | 150/109,5            | 150/109,5       |
| Птица тушённая в соусе с овощами       | 160/329,0            | 160/329,0       |
| Капуста тушёная                        | 230/165,6            | 250/180,0       |
| Чай с сахаром                          | 200/38,0             | 200/38,0        |
| Хлеб                                   | 125/288,9            | 150/347,0       |
| Кондитерские изделия                   | 99/524,7             | 99/524,7        |
| Фрукты                                 | 230/87,4             | 230/87,4        |
| <b>2 Ужин</b>                          |                      |                 |
| Кисломолочный продукт                  | 224/118,72           | 224/118,72      |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«12» Декабря 2024г.

## Меню

На «13» Декабря 2024г.

| Наименование блюд                       | Выход готового блюда |                |
|---|----------------------|----------------|
|   | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                          | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Суп молочный с гречневой крупой         | 250/162,5            | 278/180,7      |
| Сыр порциями                            | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                         | 15/99,0              | 20/132,0       |
| Хлеб пшеничный/батон                    | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком              | 200/88,0             | 200/88,0       |
| <b>Обед</b>                             |                      |                |
| Чеснок                                  | 10/15,0              | 10/15,0        |
| Салат мясной                            | 150/232,0            | 150/232,0      |
| Суп из овощей с фасолью и мясом птицы   | 250/15/151,3         | 250/15/151,3   |
| Кальмары тушёные в соусе                | 70/50\202,5          | 100/50\253,2   |
| Картофельное пюре                       | 230/245,71           | 250/267,0      |
| Компот из кураги                        | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                    | 125/288,9            | 145/335,66     |
| Фрукты                                  | 161/61,18            | 161/61,18      |
| <b>Полдник</b>                          |                      |                |
| Булочка «Ярославская»                   | 90/260,0             | 90/260,0       |
| Сок                                     | 200/75,0             | 200/75,0       |
| Сухофрукты (порциями)                   | 130/282,0            | 130/282,0      |
| <b>Ужин</b>                             |                      |                |
| Салат картофельный с кукурузой          | 120/140              | 150/175,5      |
| Котлеты из говядины со сметанным соусом | 120/25/324,89        | 150/50\419,37  |
| Макароны отварные                       | 180/291,6            | 250/317,0      |
| Чай с сахаром                           | 200/38               | 200/38         |
| Хлеб                                    | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Кондитерские изделия                    | 100/530,0            | 100/530,0      |
| Фрукты                                  | 213/80,94            | 213/80,94      |
| <b>2 Ужин</b>                           |                      |                |
| Кисломолочный продукт                   | 210/111,3            | 210/111,3      |

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева