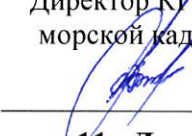


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов

Меню

На «12» Декабря 2024г.

«11» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	252/301,39	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	260/98,8	260/98,8
Полдник		
Сырники из творога с молоком сгущённым	200/30\421,0	220/30\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Птица тушённая в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	230/87,4	230/87,4
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	224/118,72	224/118,72

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«12» Декабря 2024г.

Меню

На «13» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	278/180,7
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Суп из овощей с фасолью и мясом птицы	250/15/151,3	250/15/151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	161/61,18	161/61,18
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25/324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	213/80,94	213/80,94
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	210/111,3	210/111,3

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева