

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Декабря 2024г.

Меню

На «10» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Джем	21/50,4	21/50,4
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	261/99,18	261/99,18
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/31\413,0	250/31\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	106/40,28	106-207/40,28-78,66
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева