


УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«04» Декабря 2024г.

**Меню**  
На «05» Декабря 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	10/36,0	17/61,2
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	98/37,24	98/37,24
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с солёным огурцом	123/115,62	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	230/87,4	230/87,4
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева