***Уважаемые родители (законные представители) и обучающиеся!***

Сообщаем вам о возможности получения актуальной информации по всем вопросам ГИА, в том числе об особенностях проведения экзаменов для отдельных категорий участников, структуре контрольных измерительных материалов, а также об использовании результатов ГИА в выборе дальнейшей образовательной траектории. С данной информацией можно ознакомиться на официальном сайте Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru) в разделе «ГИА» и «Навигатор ГИА» или в официальном телеграмм-канале Рособрнадзора (t.me/rosobrnadzor\_official), на сайте федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный институт педагогическим измерений» (fipi.ru) и федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр тестирования» (rustiest.ru).

* Телефон «горячей линии» Рособрнадзора по вопросам единого государственного экзамена: **+7 495 984-84-19**
* Телефон доверия ЕГЭ: **+7 495 104-68-38**
* Телефон региональной «горячей линии» по вопросам проведения ГИА: **+7 391 204-04-33**
* Региональный телефон доверия по вопросам проведения ГИА: **+7 391 266-04-51**

*В целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной кампании в условиях непростой геополитической обстановки Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки рекомендует выпускникам и их родителям посмотреть тематические видеоролики.*

**Ссылки на тематические видеоролики**

**1. Про мотивацию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

**2. Про страхи** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>**;**

**3. Про энергию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>**;**

**4. Про лень и прокрастинацию** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>**;**

**5. Про эмоции и эмоциональный интеллект**

<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771>**;**

**6. Про память** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>**;**

**7. Про внешний вид** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>**;**

**8. Про время** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>**;**

**9. Про уверенность в себе** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>**;**

**10. Про цели** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>**;**

**11. Про стресс и победу** <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>**.**