

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«06» Ноября 2024г.

Меню
На «07» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	253/164,45	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	130/49,4	130/49,4
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/21\442,0	250/21\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	101/38,38	101/38,38
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«07» Ноября 2024г.

Меню

На «08» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	109/41,42	109/41,42
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	223/84,74	223/84,74
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева