

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«22» Ноября 2024г.

# Меню

На «23» Ноября 2024года

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335,0	160/335,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	266/101,08	266/101,08
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	148/173,16
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	235/89,3	235/89,3
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«22» Ноября 2024г.

**Меню**  
На «24» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	147/142,31	147/142,31
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	310/117,8	310/117,8
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	250/10\477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	216/82,08	216/82,08
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	210/111,3	210/111,3

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«22» Ноября 2024г.

## Меню

На «25» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	277/347,04
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	247/93,86	247/93,86
<b>Полдник</b>		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	218/82,84	218/82,84
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева