

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

# Меню

На «22» Ноября 2024г.

«21» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	277/180,05
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	133/50,54	133/50,54
<b>Полдник</b>		
Оладьи с джемом	150/21\433,0	150/21\433,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	125/47,5	125/47,5
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева