

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

## Меню

На «21» Ноября 2024г.

«20» Ноября 2024г.

| Наименование блюд  | Выход готового блюда |                 |
|--|----------------------|-----------------|
|  | С 5-8 класс          | С 9-11 класс    |
| <b>Завтрак</b>   | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b>  |
| Суп молочный с гречневой крупой                              | 250/162,5            | 280/182,0       |
| Сыр порциями   | 15/54,0              | 20/72,0         |
| Масло сливочное  | 15/99,0              | 20/132,0        |
| Хлеб пшеничный/батон   | 35/30\151,97         | 35/30\151,97    |
| Кофейный напиток с молоком                                   | 200/88               | 200/88          |
| <b>Обед</b>  |                      |                 |
| Сельдь с луком   | 100/140,0            | 150/210,0       |
| Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной | 250/15/10\136,0      | 250/15/15\142,0 |
| Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом       | 100/25\191,69        | 100/50\209,37   |
| Картофель отварной (фасоль консервированная)                 | 230/35\221,0         | 250/60\265,0    |
| Сок  | 200/75               | 200/75          |
| Хлеб   | 125/288,9            | 145/335,66      |
| Фрукты   | 259/98,42            | 259/98,42       |
| <b>Полдник</b>   |                      |                 |
| Пудинг из творога с джемом                                   | 240/21\442,0         | 250/21\461,0    |
| Чай с сахаром  | 200/38,0             | 200/38,0        |
| <b>Ужин</b>  |                      |                 |
| Салат картофельный с солёным огурцом                         | 120/112,8            | 150/141,0       |
| Гуляш из говядины  | 150/306,0            | 150/306,0       |
| Макароны отварные  | 180/291,6            | 250/317,0       |
| Компот из чернослива   | 200/78,0             | 200/78,0        |
| Хлеб   | 125/288,9            | 150/347,0       |
| Пирожок с капустой   | 125/245,0            | 125/245,0       |
| Фрукты   | 123/46,74            | 123/46,74       |
| <b>2 Ужин</b>  |                      |                 |
| Кисломолочный продукт  | 201/106,53           | 201/106,53      |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева