

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

# Меню

На «19» Ноября 2024г.

«18» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	278/290,91
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	240-310/91,2-117,8	310/117,8
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	125/47,5	125/47,5
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева