

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

## Меню

На «16» Ноября 2024г.

«15» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	326/123,88	326/123,88
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор с фасолью	145/75,11	145/75,11
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	225/85,5	225/85,5
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	218/115,54	218/115,54

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«15» Ноября 2024г.

# Меню

На «17» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	215/81,7	215/81,7
<b>Полдник</b>		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/58\262,9
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	117/44,46	117/44,46
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«15» Ноября 2024г.

# Меню

На «18» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша рисовая молочная	250/286,3	276/296,01
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	262/99,56	262/99,56
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины запечённые с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	110/41,8	110/41,8
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева