

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

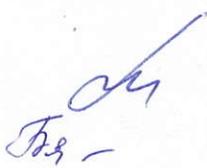

О.В. Гаврилов
«14» Ноября 2024г.

Меню
На «15» Ноября 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Суп молочный с гречневой крупой | 250/162,5 | 277/180,05 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88,0 | 200/88,0 |
| Обед | | |
| Чеснок | 10/15,0 | 10/15,0 |
| Винегрет овощной | 120/73,0 | 150/91,0 |
| Суп из овощей с фасолью и мясом птицы | 250/15/151,3 | 250/15\151,3 |
| Кальмары тушёные в соусе | 70/50\202,5 | 100/50\253,2 |
| Картофельное пюре | 230/245,71 | 250/267,0 |
| Компот из кураги | 200/72,0 | 200/72,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 108/41,04 | 108/41,04 |
| Полдник | | |
| Булочка «Ярославская» | 90/260,0 | 90/260,0 |
| Сок | 200/75,0 | 200/75,0 |
| Сухофрукты (порциями) | 130/282,0 | 130/282,0 |
| Ужин | | |
| Салат картофельный с кукурузой | 120/140 | 150/175,5 |
| Котлеты из говядины со сметанным соусом | 120/25/324,89 | 150/50\419,37 |
| Макаронны отварные | 180/291,6 | 250/317,0 |
| Чай с сахаром | 200/38 | 200/38 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Пирожок с капустой | 125/245,0 | 125/245,0 |
| Фрукты | 257/97,33 | 257/97,33 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 203/107,59 | 203/107,59 |

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева