

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «06» Ноября 2024г.

«05» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	277/198,85
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	244/92,72	244/92,72
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Птица тушёная в сметанном соусе	160/329,0	160/329,0
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	120/45,6	120/45,6
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	224/118,72	224/118,72

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева