

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«02» Ноября 2024г.

Меню
На «05» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	278/290,91
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	105/39,9	105/39,9
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/234,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	105/39,9	105/39,9
2 Ужин		
Молоко	200/107,0	200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева