

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«24» Октября 2024г.

## Меню

На «25» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	252/163,8	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	136/51,68	136/51,68
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	122/205,37	122/205,37
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30\331,2	150/30\408,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	223/118,19	223/118,19

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева