

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«21» Октября 2024г.

**Меню**  
На «22» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	275/197,41
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	272/103,36	272/103,36
<b>Полдник</b>		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	122/46,36	122/46,36
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	224/118,72	224/118,72

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева