

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

«17» Октября 2024г.

Меню
На «18» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с рисовой крупой	250/196,25	275/215,87
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	108/41,04	108/41,04
Полдник		
Оладьи с джемом	150/19\433,0	150/19\433,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	151/57,38	151/57,38
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева