

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«14» Октября 2024г.

Меню
На «15» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	150/192,0	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины запечённые с молочным соусом	106/50\255,07	106/50\255,07
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	248/94,24	248/94,24
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной с сельдью	120/145,2	150/181,5
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	109/41,42	109/41,42
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/109,71	207/109,71

/ Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева