

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«11» Октября 2024г.

Меню

На «12» Октября 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша молочная «Дружба» | 250/239,0 | 280/268,0 |
| Сыр (порциями) | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99 | 20/132 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88,0 | 200/88,0 |
| Обед | | |
| Овощи консервированные | 150/16,5 | 150/16,5 |
| Суп «Шахтёрский» с мясом | 250/15\129,8 | 250/15\129,8 |
| Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами | 100/30\120,38 | 100/30\120,38 |
| Картофельное пюре | 230/245,71 | 250/267,0 |
| Компот из сухофруктов | 200/84,0 | 200/84,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Полдник | | |
| Кондитерские изделия | 100/530,0 | 100/530,0 |
| Сок | 200/75,0 | 200/75,0 |
| Фрукты | 172/65,36 | 172/65,36 |
| Ужин | | |
| Салат из моркови с зелёным горошком | 120/103,2 | 120/103,2 |
| Бигус с мясом | 400/360,0 | 400/360,0 |
| Чай с сахаром | 200/38,0 | 200/38,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347 |
| Ватрушка с фруктовым сладким фаршем | 100/276,0 | 100/276,0 |
| Фрукты | 130/49,4 | 130/49,4 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 211/111,83 | 211/111,83 |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «13» Октября 2024г.

«11» Октября 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Омлет натуральный | 250/326,0 | 250/326,0 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99 | 20/132 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88 | 200/88 |
| Обед | | |
| Фасоль консервированная | 35/19,25 | 60/33,0 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 235/15\130,0 | 285/15\158,6 |
| Мясо тушёное | 100/50\227,0 | 100/50\227,0 |
| Каша перловая рассыпчатая | 230/222,6 | 250/242,0 |
| Компот из свежих яблок | 200/67,0 | 200/67,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 158/60,04 | 158/60,04 |
| Полдник | | |
| Блинчики с маслом | 150/10/476,0 | 150/10/476,0 |
| Сок | 200/75,0 | 200/75,0 |
| Ужин | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 120/136,8 | 150/171,0 |
| Рыба тушённая в томате с овощами | 120/100\187,2 | 120/100\187,2 |
| Картофельное пюре | 230/245,71 | 250/267,0 |
| Чай с сахаром | 200/38,0 | 200/38,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Пирожок с изюмом | 100/247,0 | 100/247,0 |
| Фрукты | 158/60,04 | 158/60,04 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 203/107,59 | 203/107,59 |

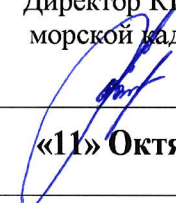
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«11» Октября 2024г.

Меню

На «14» Октября 2024г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|-----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Каша рисовая молочная | 250/286,3 | 280/300,3 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30/151,97 | 35/30/151,97 |
| Какао с молоком | 200/94,0 | 200/94,0 |
| Обед | | |
| Чеснок | 7/10,5 | 7/10,5 |
| Маринад овощной с томатом | 120/170,24 | 150/212,8 |
| Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/15/10\136,0 | 250/15/15\142,0 |
| Поджарка из рыбы | 100/150 | 120/180 |
| Картофель отварной (зелёный горошек) | 230/35\221,0 | 250/60\265,0 |
| Компот из чернослива | 200/78,0 | 200/78,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 248/94,24 | 248/94,24 |
| Полдник | | |
| Ватрушка с фруктовым сладким фаршем | 100/276,0 | 100/276,0 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Сухофрукты | 130/282,0 | 130/282,0 |
| Ужин | | |
| Салат картофельный с солёным огурцом | 120/112,8 | 150/141,0 |
| Оладьи из печени с красным соусом | 100/30\196,0 | 100/30\196,0 |
| Макароньы отварные | 180/291,6 | 250/317,0 |
| Чай с сахаром | 200/38 | 200/38 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Кондитерские изделия | 100/530,0 | 100/530,0 |
| Фрукты | 97/36,86 | 97/36,86 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 203/107,59 | 203/107,59 |

 Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А. Шкабарова

 О.В. Белослудцева