

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«11» Октября 2024г.

Меню

На «12» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Суп «Шахтёрский» с мясом	250/15\129,8	250/15\129,8
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	100/30\120,38	100/30\120,38
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	172/65,36	172/65,36
Ужин		
Салат из моркови с зелёным горошком	120/103,2	120/103,2
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	130/49,4	130/49,4
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	211/111,83	211/111,83

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «13» Октября 2024г.

«11» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Фасоль консервированная	35/19,25	60/33,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	158/60,04	158/60,04
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	120/100\187,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	158/60,04	158/60,04
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

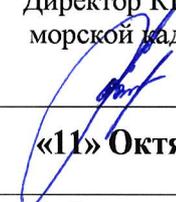
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«11» Октября 2024г.

Меню

На «14» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/286,3	280/300,3
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Чеснок	7/10,5	7/10,5
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10/136,0	250/15/15/142,0
Поджарка из рыбы	100/150	120/180
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	248/94,24	248/94,24
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Оладьи из печени с красным соусом	100/30/196,0	100/30/196,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	97/36,86	97/36,86
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

 Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А. Шкабарова

 О.В. Белослудцева