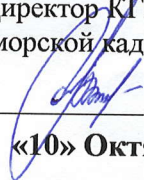


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«10» Октября 2024г.


Меню
На «11» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	277/278,98
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	120/50\200,6
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	185/70,3	185/70,3
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат витаминный	126/111,55	158/139,88
Тефтели рыбные с красным соусом	120/30\224,8	120/30\224,8
Рис отварной с овощами	150/30\246,0	200/30\319,1
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	105/39,9	105/39,9
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А. Шкабарова


О.В. Белослудцева