

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Октября 2024г.

Меню

На «10» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/15\151,3
Рыба отварная с красным соусом	100/30\116,0	100/30\116,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	254/96,52	254/96,52
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25/324,89	120/50\342,57
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	103/39,14	103/39,14
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/109,71	207/109,71

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева