

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«07» Октября 2024г.

Меню
На «08» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	278/333,4
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	246/93,48	246/93,48
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	172/29\365,05	222/29\470,4
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	120/45,6	120/45,6
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева