

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В. Гаврилов  
«02» Октября 2024г.

# Меню

На «03» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	253/164,45	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	334/126,92	334/126,92
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	240/19\442,0	250/19\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	120/30\136,78
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	90/34,2	90/34,2
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	182/96,46	182/96,46

/ Зав. Столовой



Т.А. Шкабарова

Калькулятор



О.В. Белослудцева