

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»



 О.В Гаврилов
«01» Октября 2024г.

Меню
На «02» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	275/197,41
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	165/62,7	165/62,7
Полдник		
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные со сметанным соусом	120/25\121,69	150/25\147,69
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	249/94,62	249/94,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	193/102,29	193/102,29

/ Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева