

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

**Меню**  
На «24» Октября 2024г.

«23» Октября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшённая молочная	253/302,59	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	105/147,0	154/215,6
Свекольник с мясом птицы	250/15/155,0	250/15/155,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	258/98,04	258/98,04
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/31\413,0	250/31\516,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Птица отварная	100/245,72	100/245,72
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	147/55,86	147/55,86
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	221/117,13	221/117,13

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева