**Практическая часть олимпиады по ОБЖ 10 класс**

**(**максимальная оценка –**100 *баллов***)

Составитель: Змушко Д.В., преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ лицей № 1 г. Канска

**1. Зона химического заражения.**

**(максимальная оценка – 20 баллов)**

*Условия:* На исходном рубеже, по команде члена жюри участник должен: одеть общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7);

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| 1. | *Ошибки при надевании общевойскового защитного комплект ОЗК:* |  |
| за каждый не застёгнутый шпенек | 10 сек |
| чулки не закреплены на поясном ремне | 10 сек |
| 2. | *Ошибки при надевании гражданского противогаза:* |  |
| открыты глаза | 5 сек |
| не задержано дыхание | 5 сек |
| после надевания противогаза не сделан резкий выдох | 5 сек |
| перекос шлем-маски противогаза | 5 сек |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**Быстрее**

2 мин. 00 сек. - 20б 3 мин. 00 сек. - 14б 4 мин. 00 сек. - 8б

2 мин. 10 сек. - 19б 3 мин. 10 сек. - 13б 4 мин. 10 сек. - 7б

2 мин. 20 сек. - 18б 3 мин. 20 сек. - 12б 4 мин. 20 сек. - 6б

2 мин. 30 сек. - 17б 3 мин. 30 сек. - 11б 4 мин. 30 сек. - 5б

2 мин. 40 сек. - 16б 3 мин. 40 сек. -10б 4 мин. 40 сек. - 4б

2 мин. 50 сек. - 15б 3 мин. 50 сек. - 9б 4 мин. 50 сек. - 3б

5 мин. 00 сек. - 2б

5 мин. 10 сек. - 1б

**2. Выполнение нормативов по оказанию первой помощи**

**Первая помощь при остановке сердца и отсутствии дыхания (клиническая смерть). (максимальная оценка – 20 баллов)**

Условия: выполняется на роботе-тренажёре «ГОША». При отсутствии робота проведение сердечно-лёгочной реанимации на статисте категорически запрещается. Отвечать устно.

Алгоритм выполнения задачи:

1. убедиться в отсутствии сознания

2. убедиться в отсутствии дыхания

3. убедиться в отсутствии сердечной деятельности (нет пульса на сонной артерии)

4. уложить на твёрдую, ровную поверхность (пол или землю) с запрокинутой кзади головой (убедиться в проходимости дыхательных путей)

5. расстегнуть стесняющую дыхание и кровообращение одежду

6. провести ревизию полости рта (освободить рот от рвотных масс, слизи, крови, зубных протезов и т.п.)

7. приступить к сердечно-лёгочной реанимации (непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции лёгких)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
|  | Не проверено наличие сознания | 2 |
|  | Не проверено наличие дыхания | 2 |
|  | Не проверено наличие пульса | 2 |
|  | Нет проходимости дыхательных путей (не запрокинута голова) | 2 |
|  | Не очищена полость рта | 2 |
|  | Не расстегнута стесняющая дыхание и кровообращение одежда | 2 |
|  | Неправильное положение рук на грудине | 2 |
|  | Недостаточная глубина прогибания грудины | 2 |
|  | Плохо зажат нос | 2 |
|  | Не вызвана «скорая помощь» | 2 |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**3. Воинское звание** **сухопутных войск РФ, каждый правильный ответ 1 бал.**

**(максимальное количество баллов -10)**

*Условия:* Участник получает 10 картинок погон сухопутных войск РФ

**4. Неполная разборка оружия (автомат АК-74)**

*Условия:* Участник по команде члена жюри: «К выполнению задания приступить!», выполняет неполную разборку автомата *Максимальная оценка* – ***20 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
|  | Оружие не разобрано (разобрано частично) | 20 |
|  | Контрольный спуск выполнен до отделения магазина | 5 |
|  | Нарушен порядок разборки (за каждый элемент) | 3 |
|  | При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей | 10 |
|  | Автомат не разобран за установленное время | 20 |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**Быстрее**

15 сек. - 20б 20 сек. - 15б 25 сек. - 10б 30 сек. - 5б

16 сек. - 19б 21 сек. - 14б 26 сек. - 9б 31 сек. - 4б

17 сек. - 18б 22 сек. - 13б 27 сек. - 8б 32 сек. - 3б

18 сек. - 17б 23 сек. - 12б 28 сек. - 7б 33 сек. - 2б

19 сек. - 16б 24 сек. - 11б 29 сек. - 6б 34 сек. - 1б

**5. Вязка узлов.** *Максимальная оценка* – ***20 баллов.***

Условия: За линией старта находится стол, на котором лежат карточки с названием узла. Узел определяется по жребию (**Грейпвайн,** **Встречный,** **Проводник «восьмерка»,** Двойной **проводник** (австрийский проводник) 3а 1минуту участник должен завязать два узла. За каждый правильно завязанный узел 10 балов.