

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «09» Сентября 2024г.

«06» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	254/313,2	280/350,8
Джем	21/50,4	21/50,4
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Мясо тушёное	100/227,0	100/227,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	210/79,8	210/79,8
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Зелёный горошек	35/19,25	58/31,9
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	120/30\136,78
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	252/95,76	252/95,76
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	198/104,94	198/104,94

/ Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Сентября 2024г.

Меню

На «10» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Джем	20/48,0	20/48,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	195/74,1	195/74,1
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	120/115,2	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	160/60,8	160/60,8
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева