

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«05» Сентября 2024г.

Меню

На «06» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	255/165,75	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Рагу овощное с мясом (фасоль консервированная)	400/35\611,25	400/60\625,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	242/91,96	242/91,96
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	175/19\329,8	175/19\329,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	159/60,42	159/60,42
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«06» Сентября 2024г.

Меню

На «07» Сентября 2024года

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54,0	15/54,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	120/115,2	150/144,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Котлеты рыбные со сметанным соусом	120/25\121,69	150/50\165,37
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	271/102,98	271/102,98
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	146/170,82
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	188/71,44	188/71,44
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В. Гаврилов
«06» Сентября 2024г.

Меню
На «08» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	147/142,32	147/142,32
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	234/88,92	234/88,92
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10/476,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи консервированные	145/15,95	145/15,95
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	85-100/450,5-530,0	100/530,0
Фрукты	144/54,72	144/54,72
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

/ Зав. Столовой
Калькулятор




Т.А. Шкабарова
О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 «06» Сентября 2024г.

Меню
 На «09» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	254/313,2	280/350,8
Джем	21/50,4	21/50,4
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Мясо тушёное	100/227,0	100/227,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	210/79,8	210/79,8
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	120/30\136,78
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	252/95,76	252/95,76
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	198/104,94	198/104,94

/ Зав. Столовой
 Калькулятор

Т.А Шкабарова
О.В Белослудцева

Т.А Шкабарова
 О.В Белослудцева