

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«30» Августа 2024г.

Меню

На «31» Августа 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	253/241,87	280/268,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30\179,0	250/30\179,0
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/30\389,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	350/133	350/133
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	150/77,7	150/77,7
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
2 Ужин		
Молоко	200/107,0	200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«30» Августа 2024г.

Меню

На «01» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	253/329,91	253/329,91
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	235/30\156,6	285/30\185,2
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша перловая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	155/58,9	155/58,9
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476,0	150/10/476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Цыплята запечённые	120/313,0	120/313,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	162-168/85,86-89,04	168/89,04

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«30» Августа 2024г.

Меню
На «02» Сентября 2024г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250/286,3	280/300,3
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат столичный	115/150,88	115/150,88
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом птицы и со сметаной	250/15/10/136,0	250/15/15/142,0
Поджарка из рыбы	120/180	150/225
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	388/147,44	388/147,44
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30/331,2	150/30/408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	194/102,82

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева